

Oorlog in mijn hoofd



| | |
|--------------------------|---------------|
| Author: | Karen |
| Genre: | Uncategorized |
| Published: | by Kramat |
| Pages: | 158 |
| Goodreads Rating: | 3.38 |
| Language | Dutch |

[Oorlog in mijn hoofd.pdf](#)

[Oorlog in mijn hoofd.epub](#)

Karen is 25, ze heeft een zeldzame psychiatrische ziekte, DIS. Dis staat voor 'dissociatieve persoonlijkheidsstoornis'. Ze leeft met 'binnenmensen'. Meer dan 20 goede en kwade alters zorgen voor een heuse oorlog in haar hoofd. Ze heeft geen controle over wat die zeggen en doen. Maximus is de ergste. Die geeft Flor dikwijls de opdracht mesjes te gaan kopen en haar te snijden.

De kleintjes, Marie en Tess, die zijn lief. Dat zijn goede alters. Karen weet nog niet zo lang dat ze DIS heeft.

Door de ernstige problemen waarmee ze al jaren te kampen heeft, was het stellen van een juiste diagnose ontzettend moeilijk. Nu ze weet wat ze heeft, is dat wel een geruststelling. Toch blijft het leven voor Karen een voortdurende strijd, soms zelfs een echte hel. Ze moet elke dag vechten: tegen de stemmen in haar hoofd, tegen het snijden, tegen dwanghandelingen, tegen stress, tegen zelfmoordneigingen...